

Jubiläumsveranstaltung der SHG Reutlingen am
12.04.2012

Wie kann ich ein Leben mit Epilepsie führen?

Wie oute ich mich?

Präsentation von Anja Daniel-Zeipelt

Wie kann ich ein Leben mit Epilepsie führen?



Wie oute ich mich?

Wie kann ich ein Leben mit Epilepsie führen?

- Wie schlimm sind meine Anfälle tatsächlich?
- Habe ich bereits alles getan um damit klar zu kommen?
- Bin ich überhaupt zu diesen Maßnahmen bereit?
- Was ist für mich schlimmer, die Anfälle oder die Einschränkungen?
- Was kann schlimmstenfalls passieren?

Wie schlimm sind meine Anfälle tatsächlich?



-Habe ich nur ab und zu mal einen einfach fokalen Anfall oder viele große Anfälle?

-Wie groß ist das Risiko das ich in dieser oder jener Situation einen Anfall bekomme?

-Bin ich bereit dieses Risiko auf mich zu nehmen oder verzichte ich lieber auf das was ich gerne tun möchte?

Habe ich bereits alles getan um mit allem klar zu kommen?

- Kenne ich mich und meine Epilepsie auch richtig?
- Was weiß ich über meine spezielle Anfallsart?
- Lasse ich mich von Außen negativ beeinflussen?
- War ich beim Facharzt?
- Was tue ich um mich selbst zu motivieren???

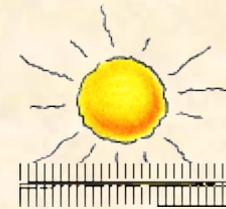


Die richtige Entscheidung erleichtert uns vieles

hinderlich



- Verantwortung abgeben
- Stehen bleiben
- Isolieren
- Selbstmitleid
- Dramatisieren
- Pauschalisieren
- Verstecken



hilfreich

- Eigenverantwortung
- Weiter gehen
- Gleichgesinnte suchen
- Kämpfen
- Positives entdecken
- Die eigenen individuellen Anfallsrisiken entdecken
- Sich öffnen

Menschen die uns motivieren können



Da Vinci, genialer Erfinder und Künstler



Marion Glignet,
mehrfache Weltmeisterin
Und Olympiasiegerin



Napoleon, Feldherr und Kaiser



Mario Andretti, Belcanto Tenore



Jeanne Darc, Feldherrin

Michelangelo

Socrates

Prince

DJ Ötzi

Van Gogh

Richelieu

Alfred Nobel

Uwe Haas

Thomas Alva Edison

Hugo Weaving

Danny Glover

Moliere

Elton John



Julius Caesar, Feldherr und Kaiser

Outen – aber wie???

Humorvoll charmant



- ✓ Grundwissen aneignen
- ✓ Eigene „Macken“ nutzen
- ✓ Charmant sein
- ✓ Fragen objektiv beantworten

Sachlich informativ



- Keinen Fachvortrag daraus machen
- Nicht dramatisieren oder Mitleid erregend wirken
- Andere nicht überfordern oder verängstigen

Seinen eigenen Weg finden



Freunde



Sport



Gleichgesinnte



Familie



Ehrenamtliche Arbeit/Vereine

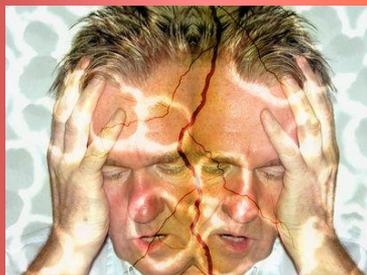


Die Kunst ist es....



- solchen Momenten

- Solche folgen zu lassen...



*Gestalten Sie Ihr Leben mit Ihren eigenen Farben,
damit es interessant, bunt und schön wird*



Bildrechte, Lizenzen:

- Fotostudio Susanne Troll, Köln
- UCB Pharma
- Mario Andres, Marion Glignet, Anja, Daniel-Zeipelt,
-kneller-gifs.de/
- <http://www.celebrities-with-diseases.com>,
- www.epi-on-board.de
- www.was-war-wann.de
- <http://multimedia.katholisch.de>
- visipix.com Napoleon ID: 567837472, Da Vinci Portrait ID: 609579552
- Pixelio.de – Andreas Liebhard,